

# Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen  
Fragen rund um Demenz,  
im Kanton Graubünden

## Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch  
auch zu Hause besuchen:

Chur, Surselva, Mittelbünden	Brigitte Büchel, 081 253 91 40 brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Engiadin'Ota	Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, franzisca.zehnder@alz.ch
Engiadina Bassa	Corina Isenring, 077 451 90 38, corina.isenring@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Davos, Prättigau, Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Cramereri, 079 348 74 29, paola.cramereri@alz.ch

**/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun**  
Poststrasse 9 (3. OG), 7000 Chur, 081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

**/ Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die  
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen:** Postkonto 90-775759-2  
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2

Titelbild ©AdobeStock-alonaphoto



## Gesprächsgruppen Für Töchter und Söhne von Menschen mit Demenz

Jeden vierten Mittwoch im Monat  
in Landquart

Töchter und Söhne sind besonders gefordert, wenn ein Elternteil an Demenz erkrankt. Neben der eigenen Familie, dem Berufsleben und persönlichen Interessen fordern nun die Eltern besondere Aufmerksamkeit. Veränderungen der geistigen Fähigkeiten, aber auch die häufig damit einhergehenden Veränderungen des Verhaltens und der Persönlichkeit, stellen grosse Herausforderungen dar. In der Gesprächsgruppe kann jeder erzählen, zuhören und sich gegenseitig unterstützen.

## Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Töchter und Söhne, wie auch an Schwiegertöchter und Schwiegersöhne.

## Inhalt

Während den Treffen können sich die Teilnehmenden nicht nur über ihre Erfahrungen mit der Betreuungssituation mitteilen, sondern auch Anliegen im Bezug auf schwierige Situationen miteinander vertiefen und gemeinsam Lösungsansätze entwickeln. Die Gespräche mit Gleichbetroffenen machen Mut.

Die Gesprächsgruppe wird von einer Fachperson geleitet, welche ein grosses demenzspezifisches Wissen und viel Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz und deren Angehörigen hat.

## Ziele

- Sich austauschen und vernetzen
- Rüstzeug für die Begleitung der Eltern anlegen
- Lernen, die eigenen Ressourcen im Blick zu behalten

## / Informationen

### Datum, Zeit und Ort

Jeden 4. Mittwoch im Monat von 19.30 bis 21.30 Uhr  
Haus der Generationen, Neugut 1, 7302 Landquart

### Kursleitung

Clara Deflorin

Dipl. Pflegefachfrau, dipl. Bereichsleitung Pflege und Betreuung,  
Nachdiplom Gerontologie SAG, Palliativecare Level 2

Demenzberaterin von Alzheimer Graubünden in der Region Chur-Herrschaft-Prättigau-Davos

### Informationen und Anmeldung

Clara Deflorin, 079 355 85 53, clara.deflorin@alz.ch

### Kursgeld

Teilnahme ist kostenlos