

Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz im
Kanton Graubünden

Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch auch
zu Hause besuchen:

Chur	Brigitte Büchel, 081 253 91 40
Mittelbünden	brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Davos	Clara Deflorin, 079 355 85 53, clara.deflorin@alz.ch
Engadin	Flurina Auer, 079 193 00 71, flurina.auer@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Prättigau & Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Surselva	Brigitte Büchel, 079 154 73 62, brigitte.buechel@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Crameri, 079 348 74 29, paola.crameri@alz.ch

/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun
Poststr. 9 [3. OG], 7000 Chur, 081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

**/ Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen:** Postkonto 90-775759-2
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2

Titelbild ©Ocskay Mark/stock.adobe.com

Kursangebot Was nun? Hilfe in besonderen Situationen

Donnerstag, 3. Juni 2021
von 14 bis 17 Uhr

Chur: Migros Klubschule,
Gartenstrasse 5, 7000 Chur

—
Donnerstag, 14. Oktober 2021
von 14 bis 17 Uhr

Davos: Spital Davos

Im Mittelpunkt des Kurses steht das mehrmals täglich wechselnde Verhalten der Betroffenen. Es kann für die Angehörigen und Betreuungspersonen zu Hause eine grosse Herausforderung sein, wie sie z.B. auf motorische Unruhe, ständiges Rufen oder Angstzustände angepasst reagieren können.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Angehörige, Bekannte oder Freunde, welche Demenzbetroffene zuhause pflegen und betreuen

Inhalt

Anhand verschiedener Situationen aus dem Alltag sollen Lösungsansätze erkannt und diskutiert werden.

Ziele

Ziel dieser Weiterbildung ist, bestimmten Alltagsereignissen nicht nur negative Bedeutung zukommen zu lassen, sondern auch zu erkennen, dass herausfordernde Auffälligkeiten im Verhalten Ausdruck von noch vorhandenen Fähigkeiten (Ressourcen) sein können. Diese Reflektionen und Wahrnehmungen sollen zur Entspannung im Zusammenleben verhelfen.

/ Kursinformationen

Datum, Zeit und Ort

Donnerstag, 3. Juni 2021, von 14 bis 17 Uhr
Chur: Migros Klubschule, Gartenstrasse 5, 7000 Chur

—

Donnerstag, 14. Oktober 2021, von 14 bis 17 Uhr
Davos: Spital Davos, Promenade 4, 7270 Davos Platz

Kursleitung

Lisa Vetsch, Dipl. Gerontopsychiatrie Fachfrau HF
Anna Katharina Castelberg, Leitung Pflegedienst Jenaz

Anmeldung und Anmeldeschluss

Geschäfts- und Beratungsstelle Alzheimer Graubünden
081 253 91 42, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr
Jeweils 14 Tage vor Durchführungsbeginn

Kursgeld, Zahlungsmodalitäten und Teilnehmeranzahl

CHF 80.00, für Mitglieder ALZ GR
CHF 100.00, für Nichtmitglieder ALZ GR
Rechnungsstellung nach Eingang der Anmeldung, die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Maximal 12 Personen

Mitbringen

Beispiele aus dem Alltag