

## Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige 2024

**Daten 2023**                      **Jeden ersten Mittwoch im Monat**

17. Januar  
7. Februar  
6. März  
3. April  
1. Mai  
5. Juni  
3. Juli  
7. August  
4. September  
2. Oktober  
6. November  
4. Dezember

---

**Zeit**                      **09:30 bis 11:00 Uhr**                      **oder**                      **14.00 bis 15.30 Uhr**

---

**Ort**                      Alzheimer Graubünden  
Poststrasse 9  
7000 Chur

---

**Leitung  
und Auskunft**                      Brigitte Büchel  
Beraterin für Chur und Surselva  
Mobile: 079 154 73 62  
E-Mail : [brigitte.buechel@alz.ch](mailto:brigitte.buechel@alz.ch)

Clara Deflorin  
Beraterin für Chur und Prättigau  
Mobile: 079 948 49 90  
E-Mail : [clara.deflorin@alz.ch](mailto:clara.deflorin@alz.ch)

Demenz -und Beratungsstelle Chur  
Telefon: 081 253 91 40

---

**Kosten**                      Die Kosten werden von Alzheimer Graubünden übernommen