



Mit dem Vergessen leben – Dich betreuen und mich beachten!

Vortrag von Frau Dr. phil. Bettina Ugolini

Montag, 2. Mai 2022 um 18.30 Uhr in der Chasa Puntota | Scuol

Betreuende und pflegende Angehörige sind in den vergangenen Jahren vermehrt ins Bewusstsein der Gesellschaft gerückt. Dennoch bringt das oft emotional und zeitlich intensive Engagement Betroffene an die Grenzen ihrer Belastbarkeit. Wie gelingt es, einen guten Umgang mit einer solch herausfordernden Situation zu finden und sich dabei selber Sorge zu tragen? Mit diesem Vortrag von Frau Dr. phil. Bettina Ugolini möchten wir allen Betroffenen Mut machen, sich mit diesen Fragen zu beschäftigen und Anstoss geben für eine persönliche Reflektion.

Nach dem Vortrag laden wir Sie zum gemeinsamen Austausch und geselligem Ausklang beim Apéritif ein.

Begrüssung

Rebekka Hansmann-Zehnder

Direktorin Chüra – Pflege & Betreuung

Vortrag

Dr. phil. Bettina Ugolini

Leiterin der Beratungsstelle Leben im Alter, Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich, bekannt aus diversen Radio Beiträgen auf SRF.

Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Wir bitten Sie, die dann geltenden Corona-Bestimmungen zu beachten.

**Die Veranstaltung
wird gemeinsam
organisiert von:**



CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITZENTRUM UNTERENGADIN



alzheimer
Graubünden Grigioni Grischun