**Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige 2020**

**Daten 2020 Jeden ersten Mittwoch im Monat**

8. Januar (2. Mittwoch im Monat)

5. Februar

4. März

1. April

6. Mai

3. Juni

1. Juli

5. August

2. September

7. Oktober

4. November

2. Dezember

**Zeit 14.30 bis 16.00 Uhr**

Ort Alzheimer Graubünden

Poststrasse 9

3. Stock

7000 Chur

Leitung Brigitte Büchel

und Auskunft Beraterin für Chur und Surselva

Mobile: 079 15473 62

E-Mail : [brigitte.buechel@alz.ch](mailto:brigitte.buechel@alz.ch)

Clara Deflorin

Beraterin für Chur und Prättigau

Mobile: 079 948 49 90

E-Mail : [clara.deflorin@alz.ch](mailto:clara.deflorin@alz.ch)

Demenz -und Beratungsstelle Chur

Telefon: 081 253 91 40

Kosten Die Kosten werden von Alzheimer Graubünden übernommen