

Gesprächsgruppe für pflegende und betreuende Angehörige 2023

Daten 2023 **Jeden ersten Mittwoch im Monat**

4. Januar
1. Februar
1. März
5. April
3. Mai
7. Juni
5. Juli
2. August
6. September
4. Oktober
1. November
6. Dezember

Zeit **09:30 bis 11:00 Uhr** **oder** **14.00 bis 15.30 Uhr**

Ort Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur

**Leitung
und Auskunft** Brigitte Büchel
Beraterin für Chur und Surselva
Mobile: 079 154 73 62
E-Mail : brigitte.buechel@alz.ch

Clara Deflorin
Beraterin für Chur und Prättigau
Mobile: 079 948 49 90
E-Mail : clara.deflorin@alz.ch

Demenz -und Beratungsstelle Chur
Telefon: 081 253 91 40

Kosten Die Kosten werden von Alzheimer Graubünden übernommen